



Veronika Herschmann  
Veranstaltung & Organisation

# Seminare & Ausbildung 2025

## Faszination Aromapflege



## Liebe Freundinnen, Freunde und Interessierte

Die Ausbildung Aromakologin/Aromakologe und die Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG organisiere ich schon seit Jahren. Erfahrene Referentinnen werden auch 2025 wieder ihr umfangreiches Wissen an uns weitergeben.

Ätherische Öle sind wahre Multitalente und mit ihren unterschiedlichen Duftcharakteren, Wirkweisen und Anwendungsmöglichkeiten eine sehr gute Unterstützung in verschiedenen Lebenslagen.

**Nützen wir gemeinsam diese wertvolle Kraft!**

**Veronika Herschmann**

Aromakologin und Humanenergetikerin



„Das Leben schrumpft oder dehnt sich aus,  
proportional zum eigenen Mut.“

Anais Nin

Die aktuellen Seminartermine sowie Informationen zu den Referentinnen finden Sie auf meiner Website [www.veronika-herschmann.at](http://www.veronika-herschmann.at) – oder rufen Sie mich einfach an Tel. +43 664 4358684. Ich freue mich auf Sie.

**Veronika Herschmann 15. - 16. März 2025**

**AROMAPFLEGE BASIC:** Die Anwendung der duftenden Helfer aus der Natur erfreut sich privat und in sozialen Institutionen größter Beliebtheit. Die Vielfalt der Möglichkeiten in der Aromakologie kann man erst mit fundiertem Basiswissen erfassen. Lustvoll seine Gesundheit in die eigene Hand nehmen, sich an alte Pflegemethoden erinnern und sich vom Duft verzaubern lassen.

**Birgit Krims 5. - 6. April 2025**

**BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE:** In leicht verständlicher Weise wird das Wissen über die wichtigsten Inhaltsstoffgruppen und ihre Wirkung auf Körper und Psyche vermittelt. Inhalte: Zusammensetzung und Vergleich wichtiger ätherischer Öle, naturbelassene Duftstoffe versus synthetische und naturidentische Duftstoffe, Argumente für die Aromapflege. Ziel ist der eigenverantwortliche Gebrauch ätherischer Öle mit Kenntnis ihres chemischen Aufbaus und der richtigen Dosierung.

**Fabienne Summer 26. - 27. April 2025**

**DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR:** Düfte wirken unmittelbar auf unsere Stimmungen und Emotionen und beeinflussen die Produktion von Hormonen und Botenstoffen. Neben den anatomischen und physiologischen Grundlagen lernen Sie die Mechanismen kennen, denen der Geruchssinn folgt. Sie werden zu einem kreativen, aber kritischen Umgang mit Düften inspiriert und angeregt, Ihrem „sinnlichsten“ aller Sinne mehr Beachtung zu schenken.

**Birgit Krims 10. - 11. Mai 2025**

**BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – MIKROKOSMOS HAUT:** Pflanzenöle, -fette und Hydrolate sind die Basis der Aromapflege. Aromapflege bedeutet Haut- und Gesundheitspflege. Inhalte: die Haut als ökologisches System, Zusammenhänge von Haut, Psyche und Immunsystem, Hintergründe von Hautproblemen und Allergien, die Wirkmechanismen von Naturprodukten, neue Erkenntnisse aus der Forschung, native Pflanzenöle versus mineralische Öle (Paraffine), der gezielte Einsatz von Pflanzenölen und Hydrolaten in der Aromapflege.

**Stefanie Wachter 23. Mai 2025**

**VON DER PFLANZE ZUM ÖL:** In diesem Seminar begeben wir uns in Bildern zu den Ursprüngen und Quellen ätherischer und fetter Pflanzenöle. Wir spüren unterschiedliche Qualitäten und Duftnoten nach, erleben eine Wasserdampf-Destillation. Wir lernen die gesetzlichen Grundlagen zur Herstellung und zum Vertrieb ätherischer Öle und Naturprodukte kennen. Unser Ziel ist es, naturbelassene Qualität zu erkennen und die globalen Zusammenhänge in der Welt der Öle verstehen zu lernen.

**Sieglinde Ettl / Anita Manser 24. - 25. Mai 2025**

**BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZEN:** Der verständnisvolle Umgang mit Ölen schließt botanische Kenntnisse mit ein. Die wichtigsten Pflanzenfamilien werden in Hinsicht auf ihre botanischen Merkmale, Gemeinsamkeiten und Besonderheiten dargestellt. Übungen zur Pflanzenbestimmung dienen dazu, den Blick für das Wahrnehmen in der Natur zu schärfen. Wir befassen uns mit den ätherischen Ölpflanzen und mit Bräuchen rund um die Mittsommersonne.

**Mag. pharm. Susanne Schützinger-Österle / Manuela Fritz 7. Juni 2025**

**GESETZLICHE ASPEKTE DER AROMAPFLEGE:** Die Kenntnis der gesetzlichen Bestimmungen ist Voraussetzung, um die Aromapflege sicher praktizieren zu können. Sie erhalten einen fundierten Einblick in die gesetzlichen Bestimmungen (Österreichisches Gesundheits- und Krankenpflegegesetz, Ärzte- und Apothekergesetz, Krankenanstaltengesetz) sowie in Ihre Berufspflichten und -rechte.

**IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE:** Um die Aromapflege in Ihrer Institution einzuführen, bedarf es einer gründlichen Vorarbeit. In diesem Seminar erhalten Sie das nötige Rüstzeug für eine erfolgreiche Integration der Aromapflege in Ihre berufliche Praxis. Folgende Inhalte sollen Sie dabei unterstützen: Einführungskonzept und Richtlinien für die Arbeit mit Aromapflegeprodukten; erstellen von Aromapflege-Standards; Pflegedokumentation; Gründung und Leitung einer Arbeits- und Qualitätsgruppe „Aromakreis“.

**Isabella Grass 8. - 9. Juni 2025**

**KINDER-AROMAPFLEGE:** Die feinen Sinne des Riechens und Berührens prägen die kindliche Wahrnehmung und Entwicklung besonders. Die Aromapflege leistet einen wertvollen Beitrag zurück zu natürlichen Pflegemethoden, Eigenverantwortung, Zuwendung und sanften Berührungen in der Familie und Kinderkrankenpflege. Neben bedenklichen Inhaltsstoffen, die es zu vermeiden gilt, lernen Sie die duftenden Favoriten im Säuglings-, Kleinkind- und Schulalter und deren richtige Anwendung kennen.

Ätherisches Öl © Adobe Stock / MAXSHOT

Rosa Damascena © Adobe Stock / Radka Danailova

Zypressenallee © Adobe Stock / ZoomTeam



„Die Destille ist mehr als ein Werkzeug, mit dessen Hilfe die verborgenen Schätze unserer Erde erfahrbar gemacht werden. Im Prozess der Destillation offenbart sich die universelle Ordnung, die unserer kostbaren Erde zugrunde liegt.“

Grace Firth

**Birgit Krims / Veronika Herschmann 5. - 6. Juli 2025**

**DIE KUNST DER ZUBEREITUNG:** Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die sorgfältige und fachkundige Herstellung von Rezepturen mit ätherischen Ölen. Die Basis bildet ein theoretischer Teil, in dem die Herstellmethoden erläutert und notwendige Kenntnisse zu den Ausgangsstoffen vermittelt werden. Im praktischen Hauptteil werden wir verschiedene Rezepturen herstellen wie Rosen- und Handcreme, Lippenbalsam, Körperöl, Deospray, Erkältungsbalsam, Gurgellösung Zäpfchen und Kapseln.

**Barbara Schmölzer 15. - 16. August 2025**

**ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSYCHOSOMATIK:** Sie lernen die Mechanismen und Folgen von Angst, Schmerz, Stress und Depression aus medizinischer und psychologischer Sicht kennen. Es werden bewährte Mischungen ätherischer Öle vorgestellt, die körperliche Symptome beeinflussen sowie seelische Stimmungslagen balancieren helfen und damit zu ganzheitlicher Entspannung führen.

**Susanna Anderegg-Rhyner 29. - 30. August 2025**

**WOHLIGE WICKEL & DUFTENDE KOMPRESSEN:** Einfach, zeitgemäß, freudvoll und sinnlich, dies sind Stärken von Wickeln und Kompressen. Sie ergänzen und erweitern die Aromapflege auf eindrückliche Weise. Sie bekommen Einblick in die Salutogenese, die nach den Stärken und Ressourcen des Menschen fragt. Lassen Sie sich von praktischen Impulsen mit bewährten ätherischen Ölen als Wickelzusatz verwöhnen und von den Anwendungsmöglichkeiten in Beruf und Familie inspirieren.

**Luise Lang 13. - 14. September 2025**

**AROMAPFLEGE PALLIATIV:** In diesem Seminar wird auf die besonderen Anforderungen in der Pflege von alten und sterbenden Menschen eingegangen. Wie werden Menschen in den Sterbephasen im seelisch-geistigen und körperlichen Bereich mit Hilfe der ätherischen Öle unterstützt: Steigerung des Wohlbefindens, Stärkung der Selbstachtung und Selbstbestimmung sowie die innere Würde, um die intensive Zeit des Überganges bestmöglichst zu erfahren.

**Manuela Gaiser 24. - 26. Oktober 2025**

**SANFTE AROMAMASSAGEN:** Rhythmische Massagen mit wohlduftenden Ölen entspannen den Körper und steigern das Wohlbefinden. Sie erfahren Wissenswertes über Ursprung, Wirkung und Technik der Aromamassage und lernen spezielle Anwendungsbereiche sowie passende Ölmischungen kennen. Ein gutes Gefühl für das Massieren bekommen Sie beim Zuschauen und beim Genuss wechselseitiger Teilkörpermassagen.

**Veronika Herschmann 15. - 16. November 2025**

**AROMAPFLEGE PRAXIS:** Ätherische Öle nehmen auf ganzheitliche Weise Einfluss. Sie wirken über Haut und Schleimhaut körperlich sowie über den Geruchssinn auf unser vegetatives und zentrales Nervensystem. Der Kurs vertieft die Kenntnisse über ätherische Öle und Trägersubstanzen sowie das Wissen um die medizinischen Grundkenntnisse in Anatomie, Physiologie, Pathologie und Pharmakologie. Darauf aufbauend werden Vorschläge bei physischen und psychischen Erkrankungen in folgender Reihenfolge erarbeitet – Anamnese, Diagnose, Auswahl der Öle und Wahl der Behandlungsform.

**DGKS Birgit Krims und Prüfungsteam 10. April 2026**

**SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG:** Betreuung und fachgerechte Beratung durch das Prüfungsteam

## Die Referentinnen



Birgit Krims



Barbara Schmölzer



Fabienne Summer



Luise Lang



Anita Manser



Sieglinde Ettl



Stefanie Wachter



Mag. pharm. Susanne Schützinger-Österle



Susanna Anderegg-Rhyner



Manuela Gaiser



Manuela Fritz



Veronika Herschmann



Isabella Grass

**AUSBILDUNG AROMAKOLOGIN, AROMAKOLOGE (9 Seminare)**

Gesamtpreis 9 Seminare: Euro 3'430.–. Bei Zahlung des Gesamtbetrages 10 % Rabatt: 3'087.–.

Alle Preise verstehen sich inkl. 20 % MwSt.

	Euro	Voraussetzung
AROMAPFLEGE BASIC (AP-Basic) – Veronika Herschmann	330.–	keine
BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE – Birgit Krims	350.–	AP-Basic
DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR – Fabienne Summer	350.–	AP-Basic
BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – Birgit Krims	350.–	AP-Basic
VON DER PFLANZE ZUM ÖL – Stefanie Wachter	200.–	AP-Basic
BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZEN – Sieglinde Ettl / Anita Manser	350.–	keine
DIE KUNST DER ZUBEREITUNG – B. Krims/V. Herschmann (+ 55.– Material)	350.–	AP-Basic, Biochemie
AROMAPFLEGE PRAXIS – Veronika Herschmann	350.–	AP-Basic
SANFTE AROMAMASSAGEN – Manuela Gaiser	480.–	keine
SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG 2026 – Veronika Herschmann und Prüfungsteam	320.–	Alle Seminare



„Schau, von allen Blütenbäumen  
Woget süßer, süßer Duft  
Und in allen Himmelsräumen  
Woget laue, laue Luft.“  
Otto Friedrich Gruppe

**WEITERBILDUNG „KOMPLEMENTÄRE PFLEGE – AROMAPFLEGE“ nach § 64 GuKG (14 Seminare)**

Gesamtpreis 14 Seminare: Euro 5'160.–. Bei Zahlung des Gesamtbetrages 10 % Rabatt: Euro 4'644.–

Alle Preise verstehen sich inkl. 20 % MwSt.

	Euro	Voraussetzung
AROMAPFLEGE BASIC (AP-Basic) – Veronika Herschmann	330.–	keine
BIOCHEMIE DER ÄTHERISCHEN ÖLE – Birgit Krims	350.–	AP-Basic
DEM GERUCHSSINN AUF DER SPUR – Fabienne Summer	350.–	AP-Basic
BIOLOGISCHE HAUTPFLEGE – Birgit Krims	350.–	AP-Basic
VON DER PFLANZE ZUM ÖL – Stefanie Wachter	200.–	AP-Basic
BOTANIK DER DUFT- UND HEILPFLANZEN – Sieglinde Ettl / Anita Manser	350.–	keine
GESETZLICHE ASPEKTE DER AROMAPFLEGE / IMPLEMENTIERUNG DER AROMAPFLEGE – Mag. pharm. Susanne Schützinger-Österle / Manuela Fritz	200.–	AP-Basic
KINDER-AROMAPFLEGE – Isabella Grass	350.–	AP-Basic
DIE KUNST DER ZUBEREITUNG – B. Krims/V. Herschmann (+ 55.– Material)	350.–	AP-Basic, Biochemie
ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSYCHOSOMATIK – Barbara Schmölzer	350.–	AP-Basic
WOHLIGE WICKEL, DUFTENDE KOMPRESSEN – Susanna Anderegg-Rhyner	350.–	AP-Basic
AROMAPFLEGE PALLIATIV – Luise Lang	350.–	AP-Basic
SANFTE AROMAMASSAGEN – Manuela Gaiser	480.–	keine
AROMAPFLEGE PRAXIS – Veronika Herschmann	350.–	AP-Basic
SCHRIFTLICHE UND MÜNDLICHE PRÜFUNG 2026 nach § 64 GuKG – DGKS Birgit Krims und Prüfungsteam	450.–	Alle Seminare

„Der Duft ist wie die Farbe ein biologisches Phänomen. Es ist keine dem Molekül innewohnende Eigenschaft - es ist etwas, das unsere Zellen spüren, wenn sie damit in Berührung kommen.“  
Luca Turin



Zitrone © Adobe Stock / Ivan Krak



Rotes Sandelholz © Adobe Stock / Madeleine Steinbach



Handmassage © Adobe Stock / Prostock-studio

**Anmeldung:** Tel. +43 664 4358684, [info@veronika-herschmann.at](mailto:info@veronika-herschmann.at), [www.veronika-herschmann.at](http://www.veronika-herschmann.at)

**Seminar- und Ausbildungsorte:** Hotel Viktor, Hauptstr. 62, 6836 Viktorsberg  
Freihof Sulz, Schützenstr. 14, 6832 Sulz  
Veronika Herschmann, Schwarzwidaweg 4, 6800 Feldkirch-Nofels

**Höchsteilnehmerzahl:** Fachseminare max. 20 Personen; Aromamassage max. 16 Personen

**Aromapflege Basic:** Seminar wird von Aromakologinnen und Aromakologen an verschiedenen Orten und Zeiten zusätzlich angeboten.

**Ihre Anmeldung ist verbindlich:** Sie erhalten nach Anmeldung Ihre Seminargebühren-Rechnung und bekommen genaue Informationen zu Ihrem gebuchten Seminar.

**Storno- und Umbuchungsbedingungen:** Bei jeder Stornierung bitten wir Sie um Nennung einer Ersatzperson, andernfalls fällt eine Stornogebühr von 70.– Euro an. Mehr Informationen nach Anmeldung.

**Absage:** Es besteht keine Verpflichtung zur Durchführung von Seminaren und Veranstaltungen. Veronika Herschmann ist jederzeit berechtigt, Seminare bei nicht ausreichender Teilnehmeranzahl oder bei Referentenausfall abzusagen. Ebenso ist Veronika Herschmann berechtigt, eine Ersatzreferentin bzw. einen Ersatzreferenten zu benennen. Bei Absage erhalten Sie die bezahlte Seminargebühr zurück. Ein weitergehender Anspruch der Seminarteilnehmer ist nicht gegeben.

**Haftung:** Die Lehrinhalte stellen Empfehlungen dar. Aus etwaigen Folgen können keine Ansprüche gegenüber den Referentinnen oder Veronika Herschmann geltend gemacht werden.

„Viel fein'rer Duft  
als der des Weihrauchs  
und des Sandels,  
des Lotus, des Jasmins  
ist der des reinen Wandels.“  
55. Vers Dhammapada

# Seminare & Ausbildung 2025

## Aromakologin, Aromakologe

9 Seminare – einzeln buchbar.

Als AromakologIn verstehen Sie es, kompetent und sicher ätherische Öle zu verwenden. Ob im privaten Bereich oder zur Unterstützung Ihrer täglichen Arbeit, ob Sie beratend, behandelnd oder lehrend tätig sein wollen. Hervorragende Referierende vermitteln Ihnen in 9 ausgewählten Seminaren neues, ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes Wissen und praktische Erfahrungen aus der Phyto-Aromapflege. Sie können die Ausbildung mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung sowie einer Facharbeit mit dem Zertifikat als Aromakologe bzw. Aromakologin abschließen. In Struktur und Inhalt ähnliche Seminare von anderen Anbietern können anerkannt werden.

## Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG

14 Seminare – einzeln buchbar.

Die Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ ist nach § 64 GuKG Weiterbildungsverordnung für den gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege zertifiziert. Sie ist ebenso zertifiziert als Fortbildung für DiplomsozialbetreuerInnen Altenarbeit, Behindertenarbeit und Familienarbeit, FachsozialbetreuerInnen Altenarbeit und Behindertenarbeit und Pflegeassistenten und Pflegefachassistenten. Nach 14 Seminaren können Sie die Weiterbildung mit einer schriftlichen und mündlichen Prüfung sowie einer Facharbeit mit dem Zeugnis „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ abschließen. Die Leitung der Weiterbildung „Komplementäre Pflege – Aromapflege“ nach § 64 GuKG obliegt DGKS Birgit Krimms.

**Veronika Herschmann**  
**Veranstaltung & Organisation**  
**Praxis für Humanenergetik**

Schwarzwidaweg 4, 6800 Feldkirch-Nofels

Telefon +43 664 4358684

info@veronika-herschmann.at

www.veronika-herschmann.at